

# "Clever lernen"



## für Kinder mit ADHS

von 11 - 14 Jahren

Samstag, 26. März 2022, 10.30 - 15.30 Uhr

Wenn die Menge der Hausaufgaben von Schuljahr zu Schuljahr zunimmt und Kinder immer mehr Schulfächer und Prüfungen bewältigen müssen, stossen viele Schüler/innen mit ADHS mit den Lernstrategien an ihre Grenzen.

Damit die Lust am Lernen in dieser wichtigen Phase nicht auf der Strecke bleibt, hilft es vielen Kindern, wenn sie wissen

- Wie ihr Gehirn lernt und wie sie ihm dabei helfen können, sich Dinge besser zu merken
- Wie sie Wichtiges von Unwichtigem unterscheiden können, so effektiver lernen und Zeit einsparen können
- Welche Lernstrategien sinnvoll sind
- Wie sie ihre Konzentration und Motivation steigern können

Dieses Wissen können Kinder im Workshop „Clever lernen“ erwerben. Am Kurstag erhalten die Schüler konkrete Tipps, die sie in verschiedenen Übungen gleich umsetzen können. So werden die im Workshop neu erworbenen Lernstrategien direkt ausprobiert, damit die Schüler/innen diese in Zukunft selbständig anwenden können.

**Kursleitung:** Bettina Déneraud, dipl. Lerncoach  
www.schnell-lernen.ch

**Treffpunkt:** Zentrumsplatz 3 (1. Stock), 3322 Schönbühl

**Teilnehmer:** Kinder im Alter von 11 – 14 Jahren, die Platzzahl ist auf 10  
Kinder beschränkt, eine frühe Anmeldung lohnt sich.

**Kosten:** elpos Mitglieder 140.—pro Kind, inkl. Unterlagen und Buch  
Nicht Mitglieder 195.—pro Kind, inkl. Unterlagen und Buch

Für Getränke und Pausenverpflegung für die kleinen Pausen zwischendurch ist  
gesorgt. Ihr Kind braucht lediglich ein Picknick für die Mittagspause sowie ein  
Etui mit Schreibzeug mitzunehmen.

**Anmeldung bis 18. März 2022 an:**

bern@elpos.ch, Tel. 031 305 52 55 oder online via [www.elposbern.ch](http://www.elposbern.ch)



-----  
Anmeldung für den Kurs: **Lernkurs «Clever Lernen» vom 26. März 2022**

Name, Vorname Eltern:

Kind:

Geburtsdatum:

Adresse:

PLZ / Ort:

Telefon:

E-Mail:

Hat Ihr Kind eine IV Anerkennung?\*

ja  nein

Hatte Ihr Kind in den letzten 10 Jahren sonderpädagogische  
Massnahmen wie: Heilpädagogische Früherziehung, Logopädie,  
Psychomotorik, IF oder Sonderschulung?\*

ja  nein

Sind Sie elpos-Mitglied?

ja  nein

Datum:

Unterschrift:

\* Auf der Basis von Artikel 74 des Invalidengesetzes überprüft das BSV (Bundesamt für Sozialversicherung), das uns seit Jahren  
finanziell unterstützt, die rechtmässige Verwendung der Versicherungsgelder. Hierzu sind wir verpflichtet, dem BSV  
bekanntzugeben ob die Teilnehmenden Personen IV- anerkannt sind oder sonderpädagogische Massnahmen beanspruchen.  
Alle Personendaten werden vertraulich behandelt und werden an keine weiteren Stellen weitergegeben.

*Nehmen Sie bitte mit uns Kontakt auf, wenn Sie finanzielle Unterstützung für die Teilnahme  
an unseren Veranstaltungen und Kursen benötigen. Wir helfen Ihnen gerne weiter!*