

# Wie lernt mein Kind mit ADHS?



## Webinar in 3 Teilen

Montag, 24.10., 31.10. und 7.11.2022  
19.30 – 21.00 Uhr via Zoom

- Teil 1**
- **Lern-/Hausaufgabenkonflikte:** Wie Sie mit klaren Strukturen wieder mehr Harmonie in Ihren Familienalltag bringen.
  - **Konzentration:** Mit der richtigen Planung die Konzentrationsspanne Ihres Kindes erhöhen
  - Zeitfenster für individuelle Fragen / Anliegen
- Teil 2**
- **Lernstrategien:** Wie wird Grundwissen automatisiert? Wie kann ich mein Kind zum Lesen motivieren? Lernt mein Kind am besten in «Ruhe» oder in «Bewegung»?
  - **Merktipps:** Wie wird am einfachsten auswendig gelernt, und warum ist das rechtzeitige Wiederholen so wichtig? Wie wird die Lernkartei richtig verwendet? Wie werden Flüchtigkeitsfehler reduziert?
  - Zeitfenster für individuelle Fragen / Anliegen
- Teil 3**
- **Selbständigkeit fördern:** Fühlt sich Ihr Kind manchmal überfordert, unsicher oder will schlicht Ihre Aufmerksamkeit bei den Hausaufgaben? Lernen Sie Strategien, wie Sie Ihrem Kind «Hilfe zur Selbsthilfe» geben können, um das selbständige Arbeiten Ihres Kindes zu fördern.
  - Zeitfenster für individuelle Fragen / Anliegen

**Kursleitung:** Bettina Déneraud, dipl. Lerncoach und Dozentin  
www.schnell-lernen.ch / 076 317 01 55

**Treffpunkt:** Online via Zoom

**Teilnehmer:** Eltern von ADHS betroffenen Kindern

**Kosten:** elpos-Mitglieder 120.— pro Person  
Nicht-Mitglieder 160.— pro Person

Sie benötigen einen PC/Laptop mit Internetanschluss, um am Webinar teilnehmen zu können. **Dieses 3-teilige Webinar kann nur gesamthaft gebucht werden.**

**Anmeldung bis 17. Oktober 2022 an:**

[bern@elpos.ch](mailto:bern@elpos.ch) / 031 305 52 55

*Sie erhalten nach Ablauf der Anmeldefrist eine Anmeldebestätigung mit Einzahlungsschein und den Zugangscodes per Email zugesendet.*



Anmeldung für **das Webinar für Eltern «Wie lernt mein Kind mit ADHS?»**

Name, Vorname:

Name Kind:

Adresse:

Geb.Datum Kind:

PLZ / Ort:

Telefon:

E-Mail:

Hat Ihr Kind eine IV Anerkennung?\*

ja  nein

Hatte Ihr Kind in den letzten 10 Jahren sonderpädagogische Massnahmen wie: Heilpädagogische Früherziehung, Logopädie, Psychomotorik, IF oder Sonderschulung?\*

ja  nein

Sind Sie elpos-Mitglied?

ja  nein

Datum:

Unterschrift:

\* Auf der Basis von Artikel 74 des Invalidengesetzes überprüft das BSV (Bundesamt für Sozialversicherung), das uns seit Jahren finanziell unterstützt, die rechtmässige Verwendung der Versicherungsgelder. Hierzu sind wir verpflichtet, dem BSV bekanntzugeben ob die Teilnehmenden Personen IV-angemerkt sind oder sonderpädagogische Massnahmen beanspruchen. Alle Personendaten werden vertraulich behandelt und werden an keine weitere Stellen weitergegeben.

*Nehmen Sie bitte mit uns Kontakt auf, wenn Sie finanzielle Unterstützung für die Teilnahme an unseren Veranstaltungen und Kursen benötigen. Wir helfen Ihnen gerne weiter!*